

延时门诊来了：看病不误工就诊不请假

长沙多家医院推出午间、夜间、周末、节假日门诊及弹性门诊，破解“看病难请假”的问题

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然

“从挂号到根管治疗只用了60分钟，药剂科、检验科、医学影像科中午都有人值班，效率超出预期。”3月21日中午，家住岳阳的李先生赶到长沙市口腔医院友谊路院区急诊综合科，完成急性牙髓炎治疗后，又顺利赶上返程的高铁。

随着城市生活节奏的加快，“看病难请假”成为上班族、学生群体、需要家人陪护的老人就医之痛点。为破解“看病请假难”，长沙多家医院推出午间、夜间、周末、节假日门诊及弹性门诊等延时服务，通过错峰诊疗，实现“看病不误工、就诊不请假”。近日，记者现场探访了多家医院，看这些医院是如何创新、实践，不断完善医疗服务举措的。

扫码看辣视频
了解医院的
延时门诊

▶2025年午间门诊常态化运行后，长沙市口腔医院友谊路院区日均接诊量显著增长，医院每天增派2至3名口腔全科医生和1名护士，满足患者就诊需求。
长沙晚报全媒体记者 林曷 摄



现状 从就医难到就医暖，拖延治到及时治

“平时不舒服不好请假，有了延时门诊，我从‘拖延治’到‘及时治’。”采访中，说这句话的有九成以上。

记者了解到，自2024年12月始，长沙市口腔医院创新开设午间、晚间门诊以来，友谊路院区、新大门诊部正畸科已累计服务患者2400余人次，其中超七成成为职场人士与在校学生。患者满意度调查显示，90%的受访者对延时门诊的便利性表示认可，尤其是“挂号-诊疗

-取药”一站式服务的流畅体验。

“为保障服务质量，医院实施‘双倍医护配置+智能分诊’模式。”长沙市口腔医院友谊路院区正畸科副主任张芳还透露，医院采取AB岗轮班制，既保证医生休息时间，又能满足患者需求。智能化预约系统，可精准控制各时段就诊密度。

长沙市第一医院急诊管理办公室主任薛敦介绍，2024年9月前，医院开设了周末、节假日门诊，当时出诊的高级职称医生比例为45%左右，仍有患者反映看不到教授号。为满足群众需求，随后医院增派科室主任坐诊。2025年以来，高级职称医师周末、节假日出诊率超过60%，有时达75%。

2024年国庆期间，长沙市第一医院开放所有专科门诊，节假日门诊出诊医生安排了110人，其中39名科室主任坐诊。其中高级职称医师86人，高级

职称专家出诊率达80%。

实施延时门诊这种人性化医疗创新服务的，还包括中南大学湘雅三医院、湖南省人民医院、长沙市中心医院、长沙市妇幼保健院等，且均已从试点走向常态化。

其特点明显：覆盖人群广，约60%的上班族、25%的学生及需家属陪同的老年人；就医成本降低，费用与日间一致，及时治疗节省医药费；资源利用优化，夜间门诊分流30%日间压力，部分科室如针灸、康复科等，夜间接诊量甚至超过白天；分时段精准覆盖，午间门诊上班族居多，夜间门诊学生多，周末及节假日门诊满足家庭就医需求；同质化诊疗，配备高年资医师，确保医疗质量。

延时门诊的实施，提升了医院的口碑，体现医院的人文关怀，引导更多患者错峰就医，凸显长沙这座城市的温度。

二是强化对患者的宣教。引导患者合理选择就诊时段，减少“扎堆”现象。推广预约制，结合“过号顺延”规则，提升公平性。

四是政策与分级诊疗协同。政府可对开展延时服务的医院给予专项补贴，降低运营压力。推动医联体合作，将常见病、慢病下沉至社区，释放三甲医院资源。

同时，需进一步平衡“患者便利与医患关怀”，推动延时门诊服务从“时间延伸”迈向“质量提升”，成为“可持续的温暖”，为全国提供可复制的“长沙样本”。就如一位受访医生所说：“延时门诊不是单方强调医务人员的‘延时’，要做到双赢，才能走得更远。”

长沙人性化医疗创新服务体验式系列报道 5

思考 如何让延时门诊行稳致远

院门诊管理办公室主任薛敦表示。

可见，尽管延时门诊人性化服务成效显著，但服务策略的改进永远是动态的。

总结归纳起来，这些方面值得改善：如医务人员负荷过重，部分医生需兼顾日间诊疗与夜间值班；夜间检验、安保等支持科室人力短缺；科室覆盖不均衡，当前以口腔、中医康复理疗、儿科等为主，其他专科较少开设；部分群众仍习惯于急诊就诊，对延时门诊知晓率低等，致使医疗资源存在浪费现象等。

如何让长沙的延时门诊行稳致远？记者通过连日来的采访，综合这些医院专家的建议，未来我们需要从以下方面进行改进：

一是动态调整服务策略。如中医科侧重午间及夜间门诊，儿科、老年科加强周末门诊。部分非急诊患者可选择午间或周末、节假日门诊，以减轻晚间、急诊科压力，把急诊通道留给真正需要急救的患者。借助人工智能

回湘创投 金融赋能家乡发展

“校友回湘”采访组专访华澳资本合伙人欧光耀

人物名片

欧光耀，湖南师大附中2001届校友，

华澳资本合伙人，中宁创新(深圳)资产管理有限责任公司董事长，兼任衡阳雁城区块链研究院(省级新型研发机构)理事，深圳市生物工程学会微创外科专委会常务委员，《中国科技投资》编委。荣获中国新锐创业投资人TOP20、中国医疗健康领域最佳青年投资人100、中国新锐VC投资家TOP20、中国40岁以下投资精英、中国新锐早期投资家TOP10、深圳坪山区优秀政协委员等荣誉。

人物素描

他在创业投资行业从业15年，凭借专业的投资眼光与独到的市场洞察力，助力创新型创业企业起步发展，累计参与管理规模约30亿元，主导或参与投资或管理的项目100余项。身为湖南人，他情系家乡，积极促进资本与家乡产业的对接，以实际行动诠释着对家乡的热爱与担当。

长沙晚报全媒体记者 张炎炎

“我从2015年开始就想要回湖南做投资做基金，并且一直在寻找机会。”在湖南师大附中校园里，欧光耀一边带着我们逛逛曾经熟悉的校园，一边述说着浓厚的家乡情。2024年响应湖南省委、省政府“校友回湘”号召，他作为主要投资人之一在宁乡注册成立湖南绿糖生物科技有限责任公司，并与古丈县人民政府签约，拟投资建设生物基高分子复合材料项目。

怀揣梦想启程创投之路

看着师大附中绿树成荫的校园，新建的智慧操场，欧光耀感叹：“母校越来越漂亮了，好想再回来听老师们上课啊！”师大附中三年的学习生活，留下太多美好的回忆。“在这里，除了文化学习之外，我的兴趣也完全得到了释放。”欧光耀喜爱书法，他印象深刻的是，有一次看到学校给一位初中学弟办个人校园书法展：“当时特别震撼，一个小小的兴趣爱好，学校也能支持他直接办个展，我们的天地该有多么开阔啊！”

2009年，创业板在深交所开板，标志着我国资本市场在历经近二十年的蓬勃发展后，尝试新兴产业创投计划和财政资金参股创投基金试点。这一年，欧光耀正式步入风险投资行业，成为其个人事业的分水岭。2013年，欧光耀正式加入了华澳资本，成为一名备受瞩目的创投精英。2016年被任命为合伙人，并在关联机构挑大梁，任董事、执行总裁。2019年，公司创始股东对他在任期

回湘创投 金融赋能家乡发展

2024年10月，湖南绿糖生物科技有限责任公司在长沙宁乡注册成立，并与古丈县政府签约，拟投资2亿元，建设周期4年，主要生产聚乳酸改性材料及绿色、环保、低碳、健康的高端制品。欧光耀正是该项目的天使投资人。而这个项目也是从法国引进国内再引进湖南、技术水平全球领先的具有示范作用的“校友回湘”项目。

“我们主要看中绿糖的率先尝试和全球领先的技术水平。”欧光耀说，在面对全球能源危机和低碳转型及中国力争实现

对话校友

长沙晚报：未来长沙在哪些方面值得您关注？

欧光耀：我认为有三个方向。一是目前我投资的项目，部分已经完成研发，具备成果转化的条件，需要投产或扩产，需要更多的土地和空间，长沙及周边可以承担这些产业的转移；二是原创研发及科技成果转化，以中南大学、国防科大等名校为代表的，基础科学和材料科学等优势学科研发成果转化项目的投资；三是生物医疗、大健康。湖南拥有发达的医疗资源，在医工转化、满足临床需求的科研成果转化等方面具有巨大发展潜力。

校友回湘
杰出校友面对面

湖南汽车展览会公告

尊敬的汽车厂商、合作伙伴及广大消费者：

衷心感谢您一直以来对湖南汽车展览会的关注关心与大力支持！今年“五一”，湖南车展将迎来十八周岁，届时，全国乃至全球的汽车品牌将集结长沙，为消费者奉献一场高规格、高品质的汽车盛宴。湖南车展在筹备过程中，组委会工作人员发现有个别人和机构，“蹭”湖南车展的热点，打着湖南车展的招牌进行招商，严重影响了湖南车展的品牌形象，损害了广大厂商和消费者的利益。为维护行业形象、呵护厂商信誉、保护展会品牌，现将湖南车展相关事项公告如下：

一、湖南车展是政府部门审批许可的大型汽车展览会，一直是湖南车界和车市的一张闪亮名片，是汽车展会的经典案例，创下疫情防控后全球首展纪录。湖南车展由中国汽车流通协会、中华全国工商业联合会汽车经销商商会指导，湖南日报社、长沙晚报社、三湘都市报和湖南省汽车商会联合主办，在全国探索了一条政府倡导、行业主导、媒体引导、商会指导“四位一体”的独特办展之路。

二、湖南车展本着为汽车厂商和消费者提供优质服务宗旨，办展方式和招商政策公开透明，确保公平公正。2025湖南车

展将于4月30日至5月5日在湖南国际会展中心举行，预计将有百余汽车品牌、超千款热门车型亮相。近期，湖南汽车市场出现了以虚假优惠招商办展的现象，请广大汽车厂商注意甄别，防止上当受骗。

三、“为参展厂商谋实效，为汽车用户谋实惠”，是湖南车展一贯的办展理念。湖南车展发挥多方联合办展的优势，为参展品牌提供便捷参展、合力推展、引流观展、安全布展的全流程服务，确保“最能卖车的展会”效能最大化。对于看车选车购车的广大消费者，组委会备好了“亿元让利”“买新车送油卡电卡”等惊喜好礼，让广大消费者

感受到湖南车展大大的优惠和满满的诚意。特别提醒消费者，大展会才会有大优惠，请认准展会品牌，选准购车平台。

2025湖南车展将着力营造年度绝佳购车时机，欢迎广大参展厂商和消费者为办好展会提建议、献良策。如需联系湖南车展组委会，请联系王女士，电话：13308457781。

相信有您的倾力相助和一路同行，湖南车展一定会为您呈现一场高质量、高规格、高标准、高人气的汽车盛会！

湖南汽车展览会组委会
2025年3月25日

宁乡市国有建设用地使用权出让公告

根据有关法律、法规的规定，经宁乡市人民政府(2025)004号国有建设用地使用权宗地出让方案签批单批准，宁乡市自然资源局决定以网上挂牌方式在长沙市国土资源网上交易系统出让1宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况和规划指标等要求：(单位：平方米、万元)

| 网挂编号 | 供应方案编号 | 宗地位置 | 面积 | 规划指标 | | | 起始价 | 报名保证金 | 增价幅度 | 出让年限 | |
|---------------|------------|---------------------------|----------|------|------|------|------|-------|------|------|------|
| | | | | 用途 | 容积率 | 绿化率 | | | | | 建筑密度 |
| [2025]宁乡市004号 | (2025)J004 | 宁乡高新区金林西路以北、华强大道以东、新锋科技以西 | 14296.11 | 工业用地 | ≥0.8 | ≤15% | ≥40% | 695 | 139 | 10 | 50年 |

二、挂牌起始价中不包含本次挂牌交易过程中所发生的价外税费和挂牌交易服务费。

三、凡符合原国土资源部有关规定及本局发布的《宁乡市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内法人、自然人和其它组织均可申请参加本次宗地网上报价；申请人可以单独申请，也可以联合申请。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按符合资质的价高者得的原则确定竞得人。

本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易，即通过长沙市国土资源网上交易系统。凡办理数字证书，按要求足额缴纳竞买保证金的申请人，方可参加网上挂牌交易活动。

五、本次网上挂牌出让的详细资料和要求，见《长沙市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》《长沙市国土资源网上交易系统操作说明》和《宁乡市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件，有意竞买者登录长沙市国土资源网上交易系统(http://gtyj.csggzy.cn)查询。申请人可于2025年3月25日至2025年4月24日，在网上浏览或下载本次挂牌出让文件，并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

六、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让办公地点为长沙公共资源交易中心(地址：长沙市岳麓区岳麓路279号)；网上挂牌报价时间为2025年4月14日上午9时起(以网上交易系统服务器时间为准，下同)至2025年4月24日上午10时止。

七、申请人应当及时登录长沙市国土资源网上交易系统并在系统上向长沙公共资源交易中心提交竞买申请并支付竞买保证金(保证金缴纳账号由交易系统随机生成)。网上挂牌竞买保证金到账截止时间为2025年4月23日下午5时。挂牌报价时间截止时，有2个或2个以上竞买人报价的，系统自动进入网上限时竞价程序，通过限时竞价确定最高报价人，最高报价人在线上传相关资料至网挂系统获取《最高报价人确认书》。最高报价人经得资格审核后符合网上挂牌出让须知要求的，签订《成交确认书》，网上挂牌交易活动结束。

八、如果在参加本次网上挂牌交易活动的过程中遇到疑难问题，请及时联系，联系电话如下：

网上挂牌出让业务咨询电话：

0731-87221731(宁乡市土地储备中心)

网挂系统使用服务咨询电话：

0731-89938892(长沙公共资源交易中心)

净地供应监督举报电话：

0731-82290529(湖南省自然资源厅)

数字证书办理地址：岳麓区岳麓路279号一楼大厅三号窗口

数字证书办理咨询电话：0731-82238355

宁乡市自然资源局

2025年3月25日